Objetivo: Orientación Técnica Caja de Herramientas de Salud Mental.

DATOS DEL ORGANIZADOR DE LA REUNIÓN

Entidad/Proceso: Secretaria de Salud- Equipos Mas Bienestar

Nombre: Diana Ulloa Teléfono: N/A

Correo electrónico: DLUlloa@saludcapital.gov.co

Lugar de la reunión: SDS- Hemocentro

Fecha: 19 de agosto de 2026 Hora de inicio: 1:00Pm - Hora de Finalización: 1:30 pm

RESUMEN DE TEMAS TRATADOS [1]

Se realiza orientación técnica al talento humano de los Equipos mas bienestar de las Cuatro subredes Integradas de servicios de salud.

Durante la presentación del módulo de Salud Mental se socializaron conceptos fundamentales para la identificación, gestión y atención del riesgo en salud mental a nivel individual, familiar y comunitario, resaltando que la salud mental va más allá de la ausencia de enfermedad y está relacionada con el bienestar emocional, psicológico y social de las personas. Se abordaron los principales factores de riesgo y factores protectores, enfatizando la importancia de fortalecer habilidades socioemocionales, redes de apoyo, comunicación asertiva, autoestima, manejo del tiempo libre y resolución de problemas como estrategias de promoción del bienestar y prevención de afectaciones en salud mental. Asimismo, se presentaron las características de los riesgos bajo, medio y alto, señalando la necesidad de identificar oportunamente situaciones como ansiedad, depresión, violencias, consumo de sustancias psicoactivas, autolesiones y otros eventos que pueden requerir intervención temprana o atención especializada.

De manera especial, durante la socialización se hizo énfasis en la importancia de no minimizar ninguna manifestación de riesgo en salud mental ni de conducta suicida, reconociendo que cualquier señal, expresión, amenaza, ideación, autolesión o intento de suicidio debe considerarse una situación prioritaria que requiere valoración, acompañamiento y activación inmediata de las rutas de atención correspondientes. Se

[1] Se podrán incluir las filas que se requieran en cualquiera de los items del documento.

destacó que la conducta suicida constituye una urgencia en salud, que los suicidios son prevenibles y que hablar abiertamente sobre el suicidio no induce su ocurrencia, sino que facilita la identificación temprana del riesgo y el acceso al apoyo necesario. Asimismo, se recordó que expresiones de desesperanza, deseos de morir, aislamiento, cambios importantes en el estado de ánimo, autolesiones o antecedentes de intentos de suicidio son señales de alerta que nunca deben ser ignoradas.

Se reiteró la responsabilidad de los equipos de salud en brindar escucha activa, validación emocional y acompañamiento oportuno, evitando juzgar, revictimizar o minimizar las situaciones reportadas por las personas.

Finalmente, el equipo caja de herramientas socializó la evaluación de la guía educativa, presentada como una encuesta la cual debe ser diligenciada por los gestores y demás profesionales que realizan acciones educativas en el territorio, el objetivo es medir el uso y percepción de las personas al contar e implementar cada uno de los módulos de la guía educativa, así mismo tener en cuenta las sugerencias frente a contenido y diseño para las próximas versiones.

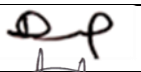
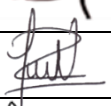
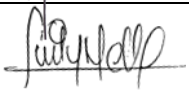
El módulo de salud, el link y pieza con el código qr para acceder a la evaluación será envía vía correo a los líderes de Equipos MAS Bienestar para su difusión.

Se dio por terminado el espacio, resolviendo las inquietudes. Se contó con la participación de 130 personas, no se elaboró acta del espacio técnico.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS POR LA SDS

COMPROMISO	RESPONSABLE (Dependencia/Proceso/SDS)	FECHA
Ninguno	Ninguno	Ninguno

DATOS DEL ASISTENTE (s) A LA REUNIÓN (como representante de la SDS)

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA/PROCESO	FIRMA
Constanza Hernández	Profesional Especializado	DPSS	
Jessica Piedad Navas	Contratista	DPSS	
Leidy Marcela Chocontá	Contratista	DPSS	
Luis Daniel Miranda	Contratista	DPSS	